



## Age en mouvement

Docteur Stephan Meyer, médecin coordonnateur Limoges, vice président de la FFAMCO  
 Nathalie Mambourget, Gériatre, médecin coordonnateur d'EHPAD, Présidente de FFAMCO  
 Odile Renaud-Levy, Gériatre, médecin coordonnateur d'EHPAD, vice présidente de la FFAMCO  
 Philippe VERGER, Directeur délégué au pôle Personnes Agées et Soins à Domicile du CHU de Limoges

### INTRODUCTION

Les études ne manquent pas pour démontrer que l'activité physique pratiquée régulièrement améliore les capacités et l'autonomie des personnes âgées (après 60 ans), il est plus aisé de trouver des activités qui, par leur régularité et leur plaisir, sont susceptibles de braver aux résidents des EHPAD le concept des éléments, des occasions de pratiquer des exercices physiques adaptés.

C'est pour cette raison que les médecins coordonnateurs de la FFAMCO ont décidé de mettre en place le projet « Age en mouvement ». Il s'agit de permettre aux personnes âgées dépendantes des exercices destinés à maintenir leur autonomie physique.

L'initiative, qui fait partie intégrante du projet de vie des EHPAD, est un outil de gestion physique, psychologique et sociale.

Réaliser le goût de mouvement aux personnes âgées, c'est :

- ♦ leur faciliter à sortir de leur isolement
- ♦ leur faire découvrir l'état de leur corps et leur faire prendre conscience de leurs possibilités tout en acceptant leurs limites
- ♦ les maintenir en état de vigilance et de disponibilité
- ♦ entretenir ou améliorer leur autonomie physique et leur indépendance sociale.

Ce projet Age en Mouvement est également proposé à domicile pour des personnes âgées fragiles et leurs aidants familiaux.



### OBJECTIFS

#### 1 - Les patients et leur diversité :

Souvent, il existe dans les EHPAD des séjours de gymnastique douce pour les personnes les plus vulnérables. Pourtant, tous les patients ne sont pas vulnérables. Certains ont des capacités et des ressources qui leur permettent de pratiquer des activités plus exigeantes. C'est pourquoi les personnes se débloquent difficilement, souvent en faisant l'oubli pour les autres. Il est donc important de proposer des exercices adaptés à leur condition physique et psychique permettant d'entretenir ou améliorer leur autonomie.

Dans le domaine de l'inclusion au mouvement, quel que soit l'état de santé ou de dépendance, on entend par tous les patients âgés, les séjours vont améliorer la qualité de vie, prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et améliorer les échanges et la socialisation.

Au domicile il n'a jamais été proposé en dehors du travail des Unités Hospitalières de soins séniors.

#### 2 - Les animateurs :

Les animateurs sont recrutés parmi les sportifs qui ont une expérience professionnelle ou le bénévolat dans des associations sportives ou le bénévolat de temps de leur activité, beaucoup ne reçoivent pas de rémunération, ils sont bénévoles et leur engagement est volontaire. Ce n'est pas un travail mais un plaisir de participer à une activité qui leur est utile et enrichissante. Ce n'est pas un travail mais un plaisir de participer à une activité qui leur est utile et enrichissante.

Les animateurs doivent suivre une formation à la condition des séjours d'animation au mouvement auprès des personnes âgées dépendantes. Cette formation a été dispensée par des gériatres, des gérontologues et des psychomotriciens.

Les animateurs doivent connaître les résidents afin de reconnaître leurs besoins, d'adapter l'activité à leurs capacités et de leur proposer des exercices adaptés à leur condition physique et psychique.

#### 3 - Les techniques d'évaluation de l'impact :

La séance d'animation au mouvement dure environ 30 minutes pour 20 minutes de travail effectif. Toutefois, des séances plus longues sont proposées en lien avec le programme, des ateliers de travail sont proposés, des ateliers de travail sont proposés, des ateliers de travail sont proposés.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

#### 4 - Les précautions :

L'accord des familles et l'avis du médecin traitant sont indispensables pour connaître les contre-indications médicales éventuelles. Pour se faire, il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette activité physique permet d'améliorer la qualité de vie, de prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et d'améliorer les échanges et la socialisation.

### METHODES

#### Le déroulement d'une séance-type :

La séance se déroule en plusieurs temps :

1. Accueil :

C'est le moment pour s'installer, discuter.

Certaines personnes peuvent être plus assis ou en hauteur.

L'auto-assistance ou l'aide matérielle :

brouter les mains

Relever les articulations

Faire des petits mouvements en tournant autour de chaque doigt dans le sens du sensillage des brins

planifier/ventiler avec les doigts

Faire des pressions sur le bras/les jambes/le cou

travailler l'articulation de l'épaule, se masser soigneusement en respectant toujours le sens du sang

travailler la nuque, les épaules du cou

travailler dans tous les sens

exercer la tête de façon très lente, regarder sur le côté

lever les épaules, enlever et toujours souffler dans l'effort

exercer une articulation au-dessus de la tête

imaginer que l'on tient un volant pour se mobiliser/ventiler le pied qui dans son dos

imaginer que l'on a un armoire sur la tête puis s'étirer

lever et baisser les pieds chauffer les cuisses et les articulations en levant.

Le corps de la séance :

Il y a des exercices suivants sont à faire avec :

- faire travailler la cour

- lever les bras, les jambes, avancer les bras...

- se grande en mettant les mains au niveau des oreilles et aller voir qui est son voisin de droite puis de gauche

- faire comme si on voulait mettre sa chaussure, faire son bras

- faire l'ovale, toucher le pied de la chaise, le doigt du voisin, faire des petits cercles avec les bras

scandés tendus

- être assis au bord du siège, faire comme si on voulait se lever de la chaise

- lever en tendant son bras avec la pointe du pied.

Il y a des exercices suivants sont à faire d'objets :

- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête

- chiffrer son journal avec les doigts

- lever sur des chaises

- attraper une balle par terre, pieds nus

- pousser un ballon gonflable avec un bâton

- reproduire des lettres avec des bouteilles en plastique contenant du riz ou des petits cailloux

Le retour au calme :

Il dure environ un quart d'heure. C'est le moment de réaliser des massages doux, adoucir, avec une petite balle par exemple, lombaires contre une chaise, plantar du pied... et d'étirements.

Il y a des exercices suivants sont à faire avec :

- faire travailler la cour

- lever les bras, les jambes, avancer les bras...

- se grande en mettant les mains au niveau des oreilles et aller voir qui est son voisin de droite puis de gauche

- faire comme si on voulait mettre sa chaussure, faire son bras

- faire l'ovale, toucher le pied de la chaise, le doigt du voisin, faire des petits cercles avec les bras

scandés tendus

- être assis au bord du siège, faire comme si on voulait se lever de la chaise

- lever en tendant son bras avec la pointe du pied.

Il y a des exercices suivants sont à faire d'objets :

- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête

- chiffrer son journal avec les doigts

- lever sur des chaises

- attraper une balle par terre, pieds nus

- pousser un ballon gonflable avec un bâton

- reproduire des lettres avec des bouteilles en plastique contenant du riz ou des petits cailloux

Le retour au calme :

Il dure environ un quart d'heure. C'est le moment de réaliser des massages doux, adoucir, avec une petite balle par exemple, lombaires contre une chaise, plantar du pied... et d'étirements.

Il y a des exercices suivants sont à faire avec :

- faire travailler la cour

- lever les bras, les jambes, avancer les bras...

- se grande en mettant les mains au niveau des oreilles et aller voir qui est son voisin de droite puis de gauche

- faire comme si on voulait mettre sa chaussure, faire son bras

- faire l'ovale, toucher le pied de la chaise, le doigt du voisin, faire des petits cercles avec les bras

scandés tendus

- être assis au bord du siège, faire comme si on voulait se lever de la chaise

- lever en tendant son bras avec la pointe du pied.

### RESULTATS

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant découvrir un certain nombre de sensations nouvelles. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le lien social et le plaisir dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour ce faire, des séances de séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur faisant

