



Age en mouvement

Docteur Stephan Meyer, médecin coordonnateur Limoges, vice président de la FFAMCO
 Nathalie Mambourget, Gériatre, médecin coordonnateur d'EHPAD, Présidente de FFAMCO
 Odile Renaud-Levy, Gériatre, médecin coordonnateur d'EHPAD, vice présidente de la FFAMCO
 Philippe VERGER, Directeur délégué au pôle Personnes Agées et Soins à Domicile du CHU de Limoges

INTRODUCTION

Les études ne manquent pas pour démontrer que l'activité physique régulière permet d'améliorer les capacités et l'autonomie des personnes âgées âgées de 65 ans. Il est plus facile de trouver des activités qui, par leur régularité et leur plaisir, sont susceptibles de braver aux résidents des EHPAD la complexité des occasions de pratiquer des exercices physiques adaptés.

C'est pour cette raison que les médecins coordonnateurs de la FFAMCO ont décidé de mettre en place le projet « Age en mouvement ». Il s'agit d'un projet de soins gériatriques adaptés aux personnes âgées à maintenir leur autonomie physique.

L'initiative, qui fait partie intégrante du projet de vie des EHPAD, est un outil de gestion globale physique, psychologique et sociale.

Réaliser le goût de mouvement aux personnes âgées, c'est :

- ♦ leur faciliter à sortir de leur isolement
- ♦ leur faire découvrir l'état de leur corps et leur faire prendre conscience de leurs possibilités tout en acceptant leurs limites
- ♦ les maintenir en état de vigilance et de disponibilité
- ♦ entretenir ou améliorer leur autonomie physique et leur indépendance sociale.

Ce projet Age en Mouvement est également appliqué à domicile pour des personnes âgées fragiles et leurs aidants familiaux.



OBJECTIFS

1 - Les patients et leur diversité :

Souvent, il existe dans les EHPAD des séjours de gymnastique douce pour les personnes les plus vulnérables. Pourtant, tous les patients ne sont pas vulnérables. Certains ont des capacités et des ressources qui leur permettent de pratiquer des activités plus exigeantes. C'est pour cette raison que les médecins coordonnateurs ont décidé de mettre en place le projet « Age en mouvement ».

Le domaine de l'inclusion au mouvement, qui est l'état de santé ou de dépendance, est donc au cœur de toutes les activités. Les séances vont améliorer la qualité de vie, prévenir l'apathie ou l'agitation des personnes âgées dépendantes et favoriser les échanges et la socialisation.

Au domicile il n'a jamais été proposé en dehors du travail des Unités Hospitalières de soins séniors.

2 - Les animateurs :

Les animateurs sont recrutés parmi les sportifs qui ont une expérience professionnelle dans des associations sportives ou le fréquentent de temps en temps. Ils ont une expérience de la pratique des séances et redoublent de vigilance pour observer attentivement une fois la période de mise en œuvre terminée. Ceci-ci n'est pas sans conséquence sur la population résidente.

Les animateurs doivent suivre une formation à la conduite des séances d'inclusion au mouvement auprès des personnes âgées dépendantes. Cette formation a été dispensée par des géographes, des gérontologues et des psychomotriciens.

Les animateurs doivent connaître les résidents afin de reconnaître leurs besoins, d'adapter leurs séances en fonction de leurs capacités et de leur état de santé.

3 - Les techniques d'évaluation de l'impact :

La séance d'inclusion au mouvement dure environ 30 minutes pour 25 minutes de travail effectif. Toutefois, des séances plus longues sont mises en œuvre et progressives, des commentaires appropriés à chaque exercice, les échanges au sein du groupe et un meilleur dosage d'effort et de repos sont proposés à chaque individu ou collectif.

Il est possible d'avoir un effet bénéfique à l'activité physique. Cette séance, sans passage nécessaire, lumineuse et de dimension suffisante. Il est possible d'obtenir un support musical (par exemple pour ne pas perdre la mémoire) et des objets (ballons, bâtons...). Il est souhaitable d'offrir au moins un élément matériel au cours de chaque séance car cela valorise l'effort des personnes plus vulnérables, stimule les résidents et facilite le relation avec les autres.

4 - Les précautions :

L'accord des familles et l'aide de médecin traitant sont indispensables pour connaître les contre-indications médicales éventuelles. Pour se faire, il est utile de solliciter l'aidant ou le médecin traitant. L'absence de l'aidant ou du médecin traitant qui pourrait refuser son accord. Leur retour le soir des résidents : ne pas aller au-delà de leurs possibilités, travailler à leur rythme, leur dire d'arrêter quand il se sentent fatigués.

Quant on fait faire des séances d'inclusion au mouvement à des personnes âgées, il faut faire très attention à leurs articulations. Il faut veiller à ne pas leur faire souffrir, les maintenir dans une position qui protège le rachis (des convulsions aux lombalgies). Il est en outre possible de leur offrir un soutien pour éviter de provoquer des vertiges.

Pour la sécurité et le bien-être des résidents, il est indispensable de leur remettre des chaussures qui soient et ne jamais oublier de leur faire boire.

METHODES

Le déroulement d'une séance-type :

La séance se déroule en plusieurs temps :

• L'accueil :
 C'est le moment pour s'installer, discuter.
 Certains exercices peuvent être faits assis ou en hauteur.

• L'entraînement ou l'entraînement :

• Brouter les mains
 • Hélicopter les articulations
 • Faire des petits mouvements en tournant autour de chaque doigt dans le sens du sensillage des brins

• Planifier/ventiler avec les doigts
 • Faire des pressions sur le bras/flexion/extension des bras

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

• Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête
 • Travailler l'articulation de la tête

RESULTATS

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en leur permettant de réaliser des activités qui leur permettent de rester actifs et de rester en mouvement.

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet, des séances proposées par des animateurs bénévoles jeunes ont permis d'augmenter dans une démarche d'implication de la qualité des soins en EHPAD mais également au domicile ou lors particulièrement ces séances permettent de retrouver autour du plaisir de l'activité physique des échanges entre la personne âgée dépendante et l'aidant familial en dehors du domicile.

Ce projet a été initié par la France pour être présenté comme action piloté au niveau Européen (Projet PASEO).

Le projet Age en Mouvement a permis d'améliorer la qualité de l'animation dans les EHPAD qui ont bénéficié de cette action. En effet,

