

## Age en mouvement

Docteur Stephan Meyer, médecin coordonnateur Limoges, vice président de la FFAMCO  
Nathalie Mabaougou, Gérrière, médecin coordonnateur d'EHPAD, Présidente de FFAMCO  
Odile Renard-Levy, Gérrière, médecin coordonnateur d'EHPAD, vice présidente de la FFAMCO  
Philippe VERGER, Directeur délégué au pôle Personnes Agées et Soins à Domicile du CHU de Limoges

### INTRODUCTION

Les études ne manquent pas pour démontrer que l'activité physique pratiquée régulièrement améliore les capacités et l'autonomie des personnes âgées (après 65 ans), il est plus rare de trouver des activités qui, par leur régularité et leur plaisir, sont susceptibles de braver les résistances des EHPAD et proposer des occasions de pratiquer des exercices physiques adaptés.

C'est pour cette raison que les médecins coordonnateurs de la FFAMCO ont décidé de mettre en place le projet "L'âge en mouvement".

L'initiative, qui fait partie intégrante du projet de vie des EHPAD, est un outil de gestion globale physique, psychologique et sociale.

Réaliser le projet de mouvement aux personnes âgées, c'est :

- ♦ leur faire découvrir l'état de leur corps et leur faire prendre conscience de leurs possibilités tout en acceptant leurs limites
- ♦ les maintenir en état de vigilance et de disponibilité
- ♦ entretenir ou améliorer leur autonomie physique et leur indépendance sociale.

Ce projet Age en Mouvement est également appliqué et adapté pour des personnes âgées fragiles et leurs aidants familiaux.



### OBJECTIFS

**1 - Les patients et leur diversité :**  
Souvent, il existe dans les EHPAD des résidents de grande diversité pour leur personnalité, leurs goûts, leurs attentes. Pourtant, tous les patients doivent pouvoir bénéficier des mêmes soins adaptés à leur besoin.

C'est le projet de mouvement qui détermine l'effort, souvent en favorisant l'autonomie et par conséquent, l'acceptation des soins et des exercices adaptés à leur condition physique et psychologique permettant d'améliorer ou préserver leurs capacités.

**2 - Les animateurs :**  
Les animateurs sont recrutés parmi les sportifs qui pratiquent une activité physique après la retraite dans des associations sportives ou le regroupement de leurs amis. Ils sont encouragés à recevoir un complément d'activité leur est indifférenciable une fois la période de mise à disposition terminée. Ceci-ci n'est pas destiné à la population retraitée.

Les animateurs doivent suivre une formation à la condition des résidents d'EHPAD au mouvement auprès des personnes âgées dépendantes. Cette formation a été dispensée par des géographes, des ergothérapeutes, des psychologues. Les animateurs doivent connaître les résidents afin de répondre à leurs besoins, observer attentivement le groupe.

**3 - Les techniques d'évaluation et d'ajustement :**  
La séance d'initiation au mouvement dure environ 30 minutes pour 25 minutes de travail effectif. Toutefois, des séances plus longues (heures) sont mises en train hebdomadaire et progressive, des commentaires appropriés à chaque exercice, les échanges au sein du groupe et un meilleur dosage d'effort sont recherchés dès le début de la séance individuelle ou collective.

Il est privilégié d'avoir en face de soi un miroir ou un support mural (plafond) afin de pouvoir voir le mouvement. Un miroir est placé en hauteur au-dessus de la tête des résidents afin de permettre à l'animateur de surveiller la posture et de donner des conseils.

**4 - Les précautions :**  
L'accord des familles et l'avis du médecin traitant sont indispensables pour connaître les contre-indications médicales éventuelles. Pour se faire, il est utile de solliciter l'animateur ou le médecin coordonnateur d'EHPAD.

Quant on fait des séances d'initiation au mouvement à des personnes âgées, il faut être très attentif à leurs articulations. Il faut veiller à ce qu'ils ne soient pas fatigués, les exercices doivent être adaptés et progressifs, les exercices doivent être adaptés à leur condition physique.

Quant on fait des séances d'initiation au mouvement à des personnes âgées, il faut être très attentif à leurs articulations. Il faut veiller à ce qu'ils ne soient pas fatigués, les exercices doivent être adaptés et progressifs, les exercices doivent être adaptés à leur condition physique.

Pour la sécurité et le bien-être des résidents, il est recommandé de leur remettre des chaussures qui s'accrochent et ne jamais oublier de leur faire boire.

### METHODES

**Le déroulement d'une séance-type :**  
La séance se déroule en plusieurs temps :

**L'accueil :**  
C'est le moment pour s'installer, discuter. Certains exercices peuvent être faits assis ou en hauteur.

**L'entraînement ou l'activité musculaire :**  
- brasser les mains  
- écarter les articulations  
- faire des petits mouvements en tournant autour de chaque doigt dans le sens du sensillage des brins  
- planifier/ventiler avec les doigts  
- faire des pressions sur le menton/lèvres/occiput des bras  
- brasser l'ensemble du corps à l'équilibre, se masser soigneusement en respectant toujours le sens du sang

**Le retour au calme :**  
- brasser les mains  
- écarter les articulations  
- faire des petits mouvements en tournant autour de chaque doigt dans le sens du sensillage des brins  
- planifier/ventiler avec les doigts  
- faire des pressions sur le menton/lèvres/occiput des bras  
- brasser l'ensemble du corps à l'équilibre, se masser soigneusement en respectant toujours le sens du sang

**Le corps de la séance :**  
Il est effectué plusieurs fois :

- se tenir debout, appeler les bras, se grande en mettant les mains au niveau des oreilles et aller voir qui est son voisin de droite puis de gauche.
- faire comme si on voulait mettre sa chaussure, faire un cercle.
- faire l'infini, toucher le pied de la chaîne, le doigt du voisin, faire des petits cercles avec les bras écartés tendus.
- être assis au bord du siège, faire comme si on voulait se lever de la chaise.
- lever en rond par terre avec la pointe du pied.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

**Le retour au calme :**  
- dos à dos, se passer la balle au-dessus de la tête  
- croquer un journal avec les dents  
- lever sur des talons  
- effectuer une balle par terre, pieds mis  
- pousser un ballon gonflable avec un ballon rempli d'eau des deux mains avec des bras tendus en plastique contenant du riz ou des petits saucisques.

### RESULTATS

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

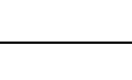
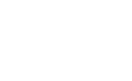
Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.

Le but attendu de ces séances est non seulement d'améliorer la mobilité et l'autonomie des résidents des EHPAD mais également de leur donner un certain plaisir en les faisant découvrir que leur corps est capable de réaliser de nombreuses actions. De plus, toute l'équipe soignante doit trouver dans cette action une amélioration des conditions de prise en charge des résidents même parmi les plus dépendants. Enfin, par le biais socialisé et proposé dans les EHPAD ou au domicile, de personnes vulnérables permet de retrouver des liens sociaux souvent amoindris par la dépendance du grand âge. Pour les lieux privés de soins, des séances sont proposées aux animateurs, aux résidents ou à leur famille afin qu'ils puissent aller de leur propre initiative à leur domicile, afin de réaliser les objectifs du projet.



## L'Unité de Recours et de Soins Gérétrique

Docteur Stephan Meyer, médecin coordonnateur Limoges, vice président de la FFAMCO  
Nathalie Mabaougou, Gérrière, médecin coordonnateur d'EHPAD, Présidente de FFAMCO  
Odile Renard-Levy, Gérrière, médecin coordonnateur d'EHPAD, vice présidente de la FFAMCO  
Alain Bertin, chargée de mission au pôle Personnes Agées et Soins à Domicile du CHU de Limoges  
Philippe VERGER, Directeur délégué au pôle Personnes Agées et Soins à Domicile du CHU de Limoges

### Introduction

L'URSG a pour but de proposer aux résidents des EHPAD présentant une pathologie aiguë de la prendre en charge directement évitant ainsi le passage aux urgences et le retard dans le traitement le plus efficace. Les EHPAD ne possèdent pas 24h/24 sur place d'IDE, la prise en charge des patients présentant une pathologie diagnostiquée est souvent rendue aléatoire (perfusions, surveillances, paramètres vitaux, applications de protocoles...). Ainsi, l'URSG propose à ces résidents une entrée dans la journée (validée par un FAX) pour prendre au plus tôt en charge ces patients âgés fragiles leur permettant ainsi un maximum de chances pour préserver leur potentiel restant.

### Objectifs

Eviter les urgences aux personnes âgées  
Augmenter leurs chances de guérison après une pathologie aiguë diagnostiquée

### Description de l'opération

Le constat du passage aux urgences des patients d'EHPAD en « urgence dépassée » pour des pathologies aiguës a amené la conception de l'URSG.

D'abord proposée à titre expérimental de 5 lits de SSR aux médecins coordonnateurs et aux EHPAD du Limousin, cette unité s'est vue pérennisée en avril 2009 sur 15 lits.

### Activité 2010 de l'URSG

	Journées-lits	Entrées	Journées	DMS
Janvier	465	23	390	16,96
Février	420	14	318	22,71
Mars	465	20	288	14,40
Avril	450	25	365	14,60
Mai	465	16	397	24,81
Juin	450	23	386	16,78
Juillet	465	14	218	15,57
Août	465	19		

