

Parmi les jeunes retraités, sensibilisés à l'activité physique et sportive, 20% sont prêts à s'investir auprès des personnes âgées dépendantes vivant à domicile ou en EHPAD. Le projet âge en mouvement consiste à proposer à ces jeunes retraités bénévoles une formation à l'incitation au mouvement auprès des personnes âgées dépendantes. Pour mener à bien cette action la FFAMCO, les gériatres de l'équipe du Pr Thierry Dantoine, chef de pôle de gériatrie du CHU de Limoges, et les kinésithérapeutes de l'école de l'APSAH ont proposé une formation tant théorique que pratique à ces jeunes retraités. Ce projet très innovant va permettre d'aider les personnes dépendantes ainsi que leurs proches à préserver leur potentiel restant. Il a un impact tant physique que psychique pour ces personnes souvent très seules. Parallèlement, il permet aux jeunes retraités de se resocialiser en dehors du monde du travail par une action humanitaire, responsable et valorisante.



**Un DVD "Age en mouvement : incitation au mouvement pour les plus dépendants" est à la dispo**

Techni Media Services :

Tél. : 02 51 46 48 48

Email : [congres@technimediaservices.fr](mailto:congres@technimediaservices.fr)