

# L'éthique en EHPAD: Mythe ou réalité?

L'éthique en psychologie :  
un processus adaptatif



1. Proposition d'une définition
2. Ethique et identité professionnelle
3. 2 principes éthiques



# Allons voir chez les grecs...

Ethique => ETHOS → Evoque:

- le caractère,
- la manière d'être,
- les actions habituelles

2 notions différenciés :

Le savoir Faire



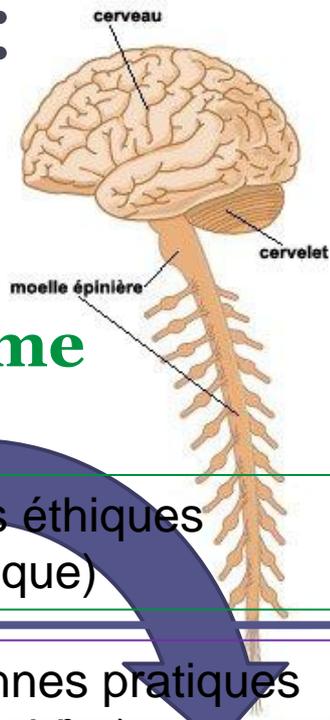
Le savoir Etre

Ethique exprime :

- Une synthèse entre savoir faire et savoir être
- Un **principe organisateur** de l'identité professionnelle



# L'identité professionnelle: Support du travail éthique



**L'éthique = système nerveux**

Permet de:



- Donner du sens à l'activité
- Equilibration du tout

Illustration:

Si l'identité pro était un corps humain, alors :

Les principes éthiques  
(dynamique)

Les règles de bonnes pratiques  
(cadre rigides)

**Synergie**

**Les muscle  
= savoir faire**

Permet  
d'appliquer :



**Des compétences techniques**



**Le Squelette  
= savoir être**

Permet d'avoir :



**Des compétences relationnelles**  
(distance pro, attitude)



# Le principe de réciprocité

## Réciprocité résident/équipe:

1 unité de relation avec 2 éléments:

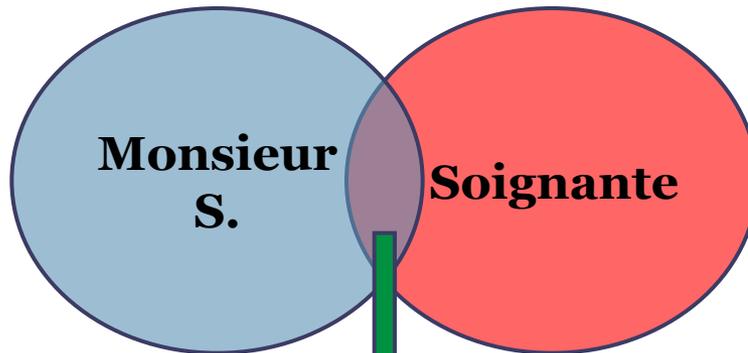
Chacun étant 1 contrainte adaptative pour l'autre



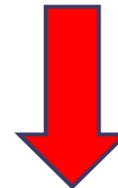
Pas de pratique éthique sans prise en compte de l'**interaction** Résidents/ professionnels



Opposition au  
soin d'hygiène



Insiste pour lui  
faire le soin



- Je veux maîtriser la situation
- C'est moi qui aide les autres

Position éthique:  
« Monsieur, j'ai besoin  
que vous m'aidiez. Vous  
voulez bien vous  
lever... »

- C'est mon travail de l'aider
- Je dois lui faire la toilette (bonne pratique)

# Le principe pragmatique stratégique



ne pas faire  
semblant

Un projet d'accompagnement, si parfait soit-il théoriquement, est voué à l'échec si les éléments qui le compose sont **inappliqués**.

1. Fixer des **objectifs concrets** (baguette magique + qu'est-ce que vous feriez dans ce cas? ) **et** **entendable par tous** (réciprocité).
2. Le **plus petit changement possible** c'est mieux que pas de changement du tout => **créer une dynamique positive**.
3. S'appuyer sur des **ressources existantes** et orienter la discussion **vers la solution** plutôt que vers le problème (qu'est-ce que tu sais faire? qu'est-ce qui marche déjà?)
4. Faire **valoir les progrès** si petits soient-ils (Valoriser explicitement la réussite.)

**Merci de votre attention**