



**4<sup>ème</sup> édition**

**Jeudi 26 mai 2016 de 13 h 30 à 17 h 15**

La Halle au blé

Grande Rue

**63260 Aigueperse**

## **PROGRAMME**

### **13 h 30 14 h : Accueil des participants**

#### **14 h : La Piscine à 95 ans** (EHPAD Maison Saint François de Moulins)

Une sortie piscine, 1 fois par trimestre, permet aux résidents participants de profiter des infrastructures moulinoises, de maintenir un lien social, de découvrir ou retrouver les bienfaits d'une baignade, mais aussi de faciliter la réconciliation avec leurs gestes et leur corps.

Ce mélange de bien-être, de gymnastique, de loisir mais aussi de complicité, est très apprécié par les participants et les accompagnants.

#### **14 h 30 : Le Carnet de Vie** (EHPAD de Saint-Amant Tallende)

Mis en place à l'EHPAD dans le cadre du projet de stage d'une étudiante de Master 2 auprès de résidents atteints de troubles cognitifs, il s'agit d'un livret reprenant les principaux éléments biographique du résident.

Il a des répercussions positives aussi bien sur le résident que sur sa famille, ainsi que sur les intervenants de l'EHPAD

Une évaluation utilisant la **NPI-ES** des résidents a été mise en place.

#### **15 h : Nouveaux lieux de vie pour une meilleure qualité de vie** (EHPAD Roger Besson de St-Gérand-le-Puy)

Deux espaces verts, deux outils thérapeutiques, ont été mis en place en 2015 à l'EHPAD Roger Besson favorisant la santé et le bien être de la personne âgée :

Le jardin animé par la psychologue accueille légumes, fruits, plantes aromatiques et fleurs dans des bacs en hauteur...

Le parcours d'équilibre à l'extérieur, proposé par le professeur A.P.A.S se compose d'une série de 6 ateliers...

### **15 h 30 : La chanson de Van Gogh (unité Van Gogh de l'Ehpad d'Aigueperse)**

L'artiste Karim Chanane a animé un atelier d'écriture de chanson « Si-Sénior » avec les résidents de l'unité d'hébergement Van Gogh de l'EHPAD d'Aigueperse : écriture d'un texte, mise en musique, puis enregistrement d'un CD.

Présentation du projet et écoute de la chanson de Van Gogh et de celle réalisée par le même artiste avec les résidents de l'EHPAD Le Cap Veyre de l'EHPAD de Veyre Monton.

### **16 h à 16h 15: Pause gourmande**

#### **A l'invitation de la mairie d'Aigueperse que nous remercions de son accueil**

### **16H 15 : Prévention et soins bucco dentaires en EHPAD (l'expérience du Pays de Salers)**

Les problèmes bucco-dentaires des personnes âgées, sources de souffrance, de dénutrition et de complications infectieuses parfois très graves, sont un questionnement majeur dans les EHPAD où nombre de résidents sont difficilement mobilisables.

Afin de les prendre en charge, tant sur le plan de la prévention, avec les bilans bucco-dentaires, que sur celui des soins de premier recours et de confort, une équipe de médecins coordonnateurs et de chirurgiens dentistes libéraux du Pays de Salers (Cantal) a mis en place une expérience originale de consultations programmées avec un outillage ambulatoire pour un budget accessible.

C'est cette expérience, qui peut être adaptée aux besoins et aux choix de financements de chaque établissement, que ses animateurs viennent nous présenter.

### **16 h 45 : Cuisine comme à la Maison (EHPAD l'Orée du Bois de l'HCB de Rocles)**

Ouvert il y a un an cet EHPAD dit "classique" propose aux résidents et leurs proches d'investir une cuisine aménagée "comme à la maison" qui permet de préparer ensemble leur repas "comme à la maison" puis de la déguster en toute intimité.

Victime de notre succès nous avons dû mettre en place un planning de réservation pour notre cuisine qui fleure bon les petits plats familiaux.

### **17 h 15 : Clôture**