

Chère Consœur, Cher Confrère,

Vous trouverez ci-joint une plaquette mise au point par le groupe de travail **Association Gériatrie et Rhumatologie (AGRHUM)** pour promouvoir la réalisation d'un examen rhumatologique minimal simple à réaliser et peu chronophage à l'entrée en EHPAD.

L'entrée d'un résident en EHPAD s'accompagne d'une visite de pré admission au cours de laquelle sont évalués les facteurs de fragilité, les différentes pathologies et prises en charge nécessaires. L'élaboration d'un plan de soins intégré au projet de vie en résulte. Un examen rhumatologique de départ serait pertinent, permettant d'identifier différentes sources d'instabilités et de douleurs, responsables de limitations fonctionnelles, de perte d'autonomie et de chutes (coxarthrose, tendinopathie de hanche, gonarthrose, douleur du rachis, déformations des pieds etc.).

Or, la plupart de ces affections une fois identifiées peuvent être, au moins en partie traitées et améliorées : ponctionner un épanchement du genou, infiltrer une tendinopathie de hanche, appareiller par une ceinture une lombalgie, un canal lombaire rétréci symptomatiques, peuvent améliorer douleurs et handicap et réduire la perte d'autonomie.

Il nous semble donc important et utile d'incorporer à l'examen d'évaluation à l'entrée en EHPAD, un examen rhumatologique.

Aussi, pour vous aider en ce sens, nous vous proposons de réaliser un examen rhumatologique minimal de base indiqué et illustré dans cette fiche du groupe AGRHUM. Il vous suffit d'utiliser une fiche papier pour chacun des patients et de la conserver dans son dossier médical ou de l'incorporer dans votre dossier informatisé. Nous tenons à votre disposition à cet effet, la fiche d'examen AGRHUM en PDF*.

S'agissant d'une proposition innovante, nous serions très heureux d'avoir votre retour d'expérience, après avoir utilisé cette fiche et pratiqué cet examen rhumatologique chez une première série de patients (entre 10 et 25, cela peut parfaitement suffire). Nous vous transmettons donc, avec la fiche et le présent courrier, un court questionnaire de retour d'expérience pour évaluer l'utilité et la pertinence de cette fiche et vous invitons à nous faire part de vos commentaires les plus exigeants. Nous souhaitons aussi savoir si elle vous a été utile pour détecter des pathologies rhumatologiques fragilisant vos patients et avec quelle fréquence. Ce retour d'expérience et la fréquence de détection diagnostique pourraient être présentés en communication scientifique aux prochains congrès de la Société de Gériatrie et Gériatologie et à celui de la Société Française de Rhumatologie

Merci par avance pour l'accueil et l'intérêt que vous réserverez à notre fiche d'examen rhumatologique et pour vos retours

Bien fraternellement,

Dr Emmanuel Maheu et Christian Cadet
Groupe AGRHUM

* emaheu@wanadoo.fr

Dr Odile Reynaud- Levy
FFAMCO

* odilelevy@sfr.fr