Le 1er avril 2010 s'est tenu à Limoges une nouvelle session du Printemps des EHPAD. En effet sur 2009 cet évènement avait sur la région limousin servi de test en vue d'une diffusion nationale ; Le principe du printemps des EHPAD est de permettre aux médecins coordonnateurs de la Fédération française des associations de médecins coordonnateurs en EHPAD (FFAMCO) d'organiser en région des manifestations où tous les partenaires qui interviennent tant parmi les professionnels que parmi les aidants, auprès des personnes âgées fragiles puissent échanger sur leurs pratiques.

Ce deuxième Printemps des EHPAD a permis d'écouter le Docteur Nathalie MAUBOURGUET , présidente de la FFAMCO, sur le thème des conventions de bonnes pratiques (Ppt de son intervention ici) à l'entrée en EHPAD. Elle a en particulier échangé avec le Docteur BARRIS, président du conseil régional de l'ordre des médecins sur les difficultés qu'allait représenter dans les années à venir la diminution du nombre des médecins généralistes pour prendre en charge des résidents polypathologiques. Si la concertation est indispensable pour mener à bien une prise en charge adaptée auprès des aînés dépendants l'outil qui va permettre d'harmoniser les prescriptions du médecin traitant avec les contingences gériatriques est le recueil en cours d'élaboration sur « recommandations thérapeutiques sur le Grand Age ».

Le programme proposé ensuite : une table ronde sur la télémédecine qui déjà l'an passé avait fait l'objet d'une réflexion. Aujourd'hui dans la région limousin les projets sont en cours de concrétisation et vont représenter une alternative intéressante afin d'améliorer l'accès aux consultations spécialisées des résidents des structures médico-sociales. Le Docteur Agnès SPARSA dermatologue au CHU de LIMOGES, a proposé une action innovante qui consiste par le biais de photo numériques à donner des avis spécialisés pour les lésions dermatologiques dont souffrent les résidents ; Une vingtaine d'EHPAD sont aujourd'hui concernées par ce projet qui va débuter le 15 avril.

Monsieur Sébastien DOUTRELIGNE, coordonnateur national du programme Mobiqual, est venu présenter (Pdf de son intervention ici) cette initiative de la Direction Générale de la Santé mise en œuvre par la Société de Gériatrie et Gérontologie. Les outils mobiqual sont en fait des « kits » pédagogiques qui permettent d'améliorer la connaissance des personnels soignants sur des sujets prioritaires dans la prise en soins des Aînés. Il a particulièrement développé l'outil consacré à la bientraitance : en effet initié par Valérie LETARD en aout 2008 les objectifs de bientraitance ont été réaffirmés par la circulaire DHOS du 15 juillet 2009 relative aux axes de formations prioritaires des personnels relevant des établissements et se retrouve donc comme un objectif incontournable du projet de soins de tous résidents des EHPAD. A la suite d'une première réunion de structuration des actions le 30 janvier 2008, des réunions dans les 3 départements du Limousin ont facilité la diffusion de plus de 120 outils sur les tématiques du programme en cours que sont : la bientraitance, la douleur, les soins palliatifs et la dépression.

La suite du programme proposé « des brèves » sur l'actualisé dans la région limousin. La creuse nous a proposé un film réalisé à l'hôpital d'AUBUSSON. Il s'agit d'une expérience de danse auprès des personnes âgées démentes qui avec l'aide de professionnels ont pu retrouver une sérénité et des sensations depuis longtemps ou bliées.

Le Docteur Dominique RIVIERE président de l'association des médecins coordonnateurs de la Corrèze a fait part de ses réflexions sur la désertification médicale en milieu rural qui touchait surtout les populations âgées. Il suggère de donner à l'EHPAD lieu stratégique de la gériatrique de terrain, une mission d'ouverture sur le domicile proposant également aux confrères hospitaliers de participer à la continuité des soins dans ces secteurs médicalement désertifiés.

Le Docteur Déborah POSTIL, médecin responsable du centre d'investigations cliniques au CHU de limoges, présente un court exposé (Ppt de son intervention disponible ici) sur la recherche auprès des personnes âgées en institution médico-sociale soulignant le peu de travaux de recherche faisant appel à ce genre de population, et invitant les EHPAD par le biais des médecins coordonnateurs, en accord avec les directeurs, à se faire connaître afin de participer à de nouveaux projets de recherche.

Le Docteur Stéphan MEYER (président de l'association des médecins coordonnateurs de la Haute-Vienne) aidé de Monsieur Jacques ROUZIER, (enseignant kinésithérapeute) a présenté le film « Age en mouvement » : un certain nombre de retraités sont volontaires pour organiser des sessions auprès des déments et de leurs aidants. Par le biais des associations sportives et des CLIC des retraités sont recrutés et formés afin de proposer aux résidents des EHPAD ainsi qu'aux couples âgés vivant au domicile des séances d'incitation au mouvement. Parallèlement un certain nombre d'EHPAD de la Haute-Vienne ainsi que quelques uns de Corrèze et de Creuse se sont portés volontaires pour cette action. Afin de recruter ces jeunes retraités un DVD a été réalisé par les médecins coordonnateurs de la Haute-Vienne. Ce DVD est présenté ici en « avant-première », il sera de nouveau diffusé au CIPPEG le 29 avril à Montpellier. Ce projet âge en mouvement sous l'égide de la FFAMCO sera ensuite étendu à toute la France.

Enfin, le Docteur Emilie ARABIAN et le Docteur Marie-Noëlle CHARLES (médecins coordonnateurs en Haute-Vienne) ont proposé une fiche unique d'admission en EHPAD. Ce document réalisé par l'association des médecins coordonnateurs de la Haute-Vienne en partenariat avec le service social du CHU de Limoges, doit être mis en place dès le mois d'avril

à titre expérimental sur la Haute-Vienne avant d'être diffusé sur les autres départements.

Ce deuxième Printemps des EHPAD a reçu un nombreux public, les échanges avec la salle ont été abondants et fructueux démontrant ainsi l'intérêt qu'avait tous les professionnels de la gérontologie pour le devenir du secteur médico-social.

Un troisième Printemps des EHPAD est déjà en projet en limousin !